

JIJ GAAT NAAR ACCARE

En dan?

Jouw aanmelding

1. Verwijzing



Voor Accare heb je een verwijzing nodig. Bijvoorbeeld van jouw (huis)arts of wijkteam.



2. Aanmeldformulier



Je vult het aanmeldformulier van Accare in.



3. Wachten



Op accare.nl/wachttijden vind je de wachttijd op jouw locatie.

Jouw behandeling

1. Intake



Je vult vragenlijsten in.



Je praat met je behandelaar over waar jij last van hebt.



Je krijgt een account voor het portaal Jouw Omgeving.



2. Diagnose



We onderzoeken waardoor jouw problemen komen.



We maken een behandelplan.



We spreken af wat jouw doelen zijn.



3. Behandeling



Je komt voor afspraken naar ons toe en soms komen we bij jou. Heel soms is korte opname in de kliniek nodig.



We betrekken jouw gezin bij de behandeling.



Thuis zelf oefenen hoort ook vaak bij de behandeling. Soms krijg je opdrachten

Jij staat weer op eigen benen



We kijken regelmatig of jij je behandeldoelen al hebt bereikt en welke hulp je nog nodig hebt. Als je je doelen hebt bereikt en je hebt voldoende handvatten om met je problemen om te gaan, sluiten we de hulp af. Je weet dan ook hoe je herkent dat het minder goed gaat en wat je dan kunt doen.

Altijd geldt:

Als het echt niet goed met jou gaat, kun je altijd de crisisdienst bellen.

Tijdens kantoortijden: bel de polikliniek waar jij aangemeld bent.

Buiten kantoortijden: bel het telefoonnummer van de crisisdienst in jouw provincie (zie www.accare.nl/crisis)